



# Inspirerende Supervisie

## Inleiding

Supervisor zijn is een vak apart. Daarom zijn er ook een aantal opleidingen en cursussen die je helpen dit vak in de vingers te krijgen. De cursussen gaan veelal over de houding die je aanneemt, waar de supervisie over zou moeten gaan en de afbakening met therapie, intervisie en werkbegeleiding. De meeste onderwerpen van de cursussen gaan over de inhoud.

Maar in welke vorm giet je de supervisie dan? Hoe zorg je dat de goede onderwerpen aan bod komen? Hoe lukt het je om de supervisant een spiegel voor te houden, zijn leerdoelen te vinden, zwakke en sterke kanten te vinden? Door middel van de cursus Inspirerende supervisie proberen we je een breed scala aan mogelijkheden te laten zien.

## Wat bieden we?

Een praktische training waarin we de theorie vanuit de supervisieopleiding koppelen aan de dagelijkse supervisiepraktijk.

Na de cursus zijn de supervisors in staat verdieping in hun supervisie aan te brengen door creatieve reflectie middelen toe te passen.

## Inhoud training

Binnen de training doorlopen we de diverse stappen in het supervisieproces en koppelen we deze stappen aan praktische oefeningen die de supervisor kan gebruiken in de supervisie. De supervisors stellen zelf een leerdoel op aan het begin van de cursus. Door het oefenen met de materialen kunnen ze hun eigen vaardigheden vergroten. Ze vergroten hun feeling met de middelen en kunnen ze vervolgens

met de juiste timing voor de juiste inhoud inzetten in de supervisie. De supervisoren ontdekken al doende welke stijl goed bij hen past.

Thema's die in de training aan de orde komen: kennismaking, leerdoelen opstellen, evalueren (klikevaluatie, tussen evaluatie, eindevaluatie), reflecteren, time-management, het ontdekken van je sterke kanten en ontwikkelingsmogelijkheden in je rol als behandelaar en /of diagnosticus en het leren omgaan met morele en ethische dilemma's in het werk.

In een training laten we een aantal creatieve supervisiematerialen zien.

## **Toetsing**

De supervisoren maken een verslag van een supervisiebijeenkomst waarbij ze geoefend hebben met de aangeboden materialen. Ze reflecteren op hun eigen rol, de inhoud van de supervisie, het effect op de supervisant en verbeterpunten.

## **Wie zijn wij?**

Chantal Taekema is sinds 2009 supervisor en werkt in haar eigen praktijk in Berkel en Rodenrijs. Ze biedt behandeling en diagnostiek in de basisGGZ aan kinderen en jeugdigen.

Sabine de Gier is sinds 2013 supervisor en werkt naast haar vaste baan in de jeugdzorg en jeugdbescherming in haar eigen supervisiepraktijk.

## **Praktisch**

De cursus wordt gegeven op 7 april van 10.00 tot 14.30 bij Praktijk Groei in Berkel en Rodenrijs. De kosten zijn 450,-- euro inclusief B.T.W. Accreditatie wordt aangevraagd. Als je interesse stuurt dan een mailtje naar Chantal Taekema ([groeilive.nl](mailto:groeilive.nl)). Ze zal je een inschrijfformulier toesturen.